

שלום רב,

להלן פרטים על התכנית אני-in למיומנויות חברתיות לילדים ונוער בבתי ספר :

על מפתחי התכנית

תכנית אני IN פותחה על ידי מכון פסגות במטרה לתת מענה לקשיים חברתיים, באמצעות עבודה קבוצתית על ידי מטפלים בעלי הכשרה בטיפול קוגניטיבי התנהגותי.

על מכון פסגות

מכון פסגות הינו מוסד טיפולי בעל 30 שנות ניסיון בטיפול CBT, הכשרות צוותים ולימודי התמחות בטיפול קוגניטיבי התנהגותי למקצועות הטיפול השונים.

על הגישה

תכנית אני-in לטיפול בקשיים חברתיים נוצרה מתוך ידע מקצועי וניסיון רב בטיפול קבוצתי ומבוססת על מודל הגישה ההתנהגותית-קוגניטיבית (CBT) שיעילותו הוכחה במחקרים רבים שנעשו על הטיפול הקבוצתי והפרטני בילדים ונוער.

על נושאי התוכנית

תוכנית אני-IN שמספרה בפורטל התוכניות החינוכיות 5600, אושרה ע"י משרד החינוך במסגרת תוכנית הכלה. התכנית עוסקת בנושאים הבאים : הצטרפות לקבוצה, מיומנויות שיח, אמפתיה ואסרטיביות, הערכה עצמית, התמודדות עם הצקות וטיזינג, פתרון בעיות חברתיות, ויסות כעס וזעם. מיקוד התכנים בקבוצה נקבע בהתאם לצרכי המשתתפים וכל קבוצה יהיה מיקוד על פי צורכי המשתתפים.

אופן הפעילות

התכנית משלבת בין עבודה קבוצתית של ילדים ובני נוער לבין עבודה עם הורים, מורים ותלמידים נוספים, הקבוצות נפגשות אחת לשבוע למשך של 45 דק' (תלוי בגיל ויכולת הקשב), כאשר מספר מפגשי ילדים נקבע ע"פ בית הספר בשיתוף המטפלת. כל קבוצה מוגבלת לעד עשרה משתתפים.

מפגשי הדרכה להורים\מורים

נערכים בין שעה לשלוש ומתקיימים אחת לתקופה תוך כדי המפגשים עם התלמידים. למפגש זה חשיבות רבה, על מנת שההורים והמורים יוכלו להוות חלק מהרצף הטיפולי ולעזור בתרגול השוטף על בסיס סיטואציות יומיות. אין הגבלה על מספר משתתפים.

לכל קבוצה יש מנחה בעלת ניסיון בעבודה טיפולית עם ילדים והדרכת קבוצות. כל מנחה השלימה הכשרה ייעודית על מנת להנחות את הקבוצה.

על מטפלי הקבוצות:

בכל קבוצה מנחה פסיכותרפוטית מומחית CBT. מנחה בעל הכשרה ב CBT הוא בעל ניסיון וידע מקצועי רב שכולל השכלה אקדמית של מקצוע טיפולי וניסיון טיפולי. בין המנחים שלנו ניתן למצוא מטפלים מתחום החינוך מיוחד, עובדים סוציאליים, יועצים חינוכיים ועוד. בנוסף, למנחי התכנית יש מנהל צוות מקצועי ותיק שמלווה את הקבוצות בתהליך הקבוצתי מהפן המקצועי-טיפולי לאורך כל התהליך הקבוצתי.

חשיבות הטיפול הקבוצתי

מכיוון שמדובר במיומנות חברתית והבנה של סיטואציה חברתית יש חשיבות גדולה לזה שהפורמט הוא קבוצתי והמטרה היא לספק כלים ולהטמיע אותם דרך תרגול בקבוצה. הקבוצות הן סגורות וגודל כל קבוצה יהיה ידוע לקראת פתיחתה. לחילופין, לפי השיקולים המקצועיים, נוכל להציע טיפול רגשי פרטני או הדרכת הורים שיכולים לתת מענה הולם לבעיות הקשורות בקשיים חברתיים.

אשמח לענות על שאלות נוספות כאן או בטלפון,

בברכה,

תמי עישר, MSW

מנכ"ל

פסיכותרפוטית מומחית ומדריכה בטיפול ההתנהגותי קוגניטיבי

נייד: 050-6662555

משרד: 03-5288171

פקס: 03-6203467

ת.ד. 886 רמת גן, מיקוד 52108

www.psagot.com

