

"אני NO"

מודל לטיפול בכישורים חברתיים



לפרטים ולהרשמה: 03-5288171

© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | www.psagot.com

מכללת מכון פסגות
הבית ללימודי CBT והכשרת מטפלים



בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית

קורס להכשרת מטפלים שלב א' בגישת: "אני IN" - מודל לטיפול בכישורים חברתיים (28 ש"א)

"אני IN" הינה שיטה מבוססת CBT, שמטרתה פיתוח מיומנויות חברתיות בילדים, נוער ואף מבוגרים. מדובר בפרוטוקול גמיש שפותח על ידי אופיר בן זאב MSW וד"ר ניר עישר, הפרוטוקול נמצא בשימוש נרחב בבתי ספר כהתערבות קבוצתית ובקליניקות כהתערבות פרטנית.

תכנית "אני IN" חרטה על דגלה להיות לעזר עבור כלל האנשים הסובלים מקשיים בינאישיים. מדובר במודל התערבות יעיל ומשחקי שמלמד את המטופלים כיצד להצליח ולהשתמש בחוזקותיהם כך שיוכלו לתפוס מקום מטיב בחברה. התוכנית נותנת מענה להתמודדות עם מופנמות קיצונית, קשיים בהבנת מצבים חברתיים, קשיים בהצטרפות לקבוצה, מיומנויות הקשבה דלות הצקות, הערכה עצמית נמוכה, והעלבונות, היא מתאימה לילדים המתמודדים עם אתגרים חברתיים כמו גם עם קשיי קשב וריכוז, לקויות, למידה, קשיים בויסות הרגשי, קשיי תקשורת ברמה גבוה וכו'.

המודל כולל את הנושאים הבאים:

- הצטרפות לקבוצה
- מיומנות שיח
- אמפטיה ואסרטיביות
- התמודדות עם הצקות וטיזינג
- פתרון בעיות חברתיות
- ויסות כעס וזעם

תוכן הקורס

בקורס בסיסי שלב א' נלמד ונתנסה במספר נושאים וינתן דגש על עבודה קבוצתית, הדרכת הורים ודגשים לעבודה פרטנית. ההכשרה בנויה מקורס בהיקף של 18 ש"א + הכשרת שדה עם 3 קבוצות ומינימום 10 מפגשי הדרכה. הקורס כולל את הנושאים הראשונים של המודל.

הכשרת שדה

הכשרת השדה אורכת כ-3 חודשים, במהלכם המשתתפים ישובצו להכשרת שדה, בשאיפה באזור מגוריהם, בשעות פעילות בתי הספר. הפרוטוקול לעבודה הקבוצתית מגדיר 10 מפגשים קבוצתיים אך לעיתים תהייה גמישות. הקבוצות תועברנה במרוכז כך שהמשתתפים יגיעו ליום הכשרת שדה בו יוכלו להפעיל ברצף כ-3 קבוצות (כ-60 ד' כל קבוצה). יתכן שבמקום אחת הקבוצות יצוותו לטיפולים פרטניים. הדרכה תינתן באופן מקוון וקבוצתי, בימי א' בשעות הערב.

* תיאום מקום / מועדים כרוך בצרכים ובשאיפה להתאמה מיטבית מול המשתתפים.

שיטת לימוד

דידקטית וחוויתית/תרגולים, שימוש של סרטונים המדגימים טיפול.

דרישות הקורס

- תנאי לימוד מותאמים ללמידה מקוונת - מחשב, מצלמה, רמקולים/אוזניות.
- חובת נוכחות עם מצלמה פתוחה לאורך כל המפגש.
- פינת לימודים מותאמת ללמידה ללא הפרעות.
- השתתפות פעילה בשיעורים.
- נוכחות ב-80% משעות הקורס.

משך הקורס

3 מפגשים של 6 שעות, בסך 18 ש"א – בימי א' בין השעות: 15:00-20:15 **הקורס יועבר במתכונת מקוונת**
מועדים: 18.9.22, 11.9.22, 4.9.22
* יתכנו שינויים בתאריכי הקורס

עלות הקורס

₪ 2,250

תעודה

המסיימים העומדים בדרישות הקורס יקבלו תעודה מטעם מכון פסגות.
* בהמשך יוזמנו בוגרי התוכנית להשתלב במערך הטיפול של מכון פסגות.

על המרצה

אופיר בן זאב, עובד סוציאלי קליני, מנחה קבוצות. מטפל התנהגותי-קוגניטיבי. מתמחה בטיפול בילדים, מבוגרים, זוגות כולל הדרכות הורים וצוותים חינוכיים ובתחומים: חרדה, דיכאון, מיומנויות חברתיות, חרדה חברתית, הפרעה טורדנית כפייתית, קשב וריכוז, אימפולסיביות, קשיי תקשורת, בעיות התנהגות, כעסים, וויסות רגשי וכו'. איש סגל בביה"ס לפסיכותרפיה ומפעיל קליניקות טיפוליות במרכז ובצפון. מנהל מקצועי וממייסדי תכנית "אני IN".

מסלול ההתפתחות המקצועית על פי גישת "אני IN":

שלב ג'

הדרכה על הדרכה בהיקף של מינימום 20 ש"א + מבחן בע"פ

הסמכה כמדריך "אני IN"

שלב ב'

הכשרה מתקדמת + הכשרת שדה של מינימום 3 קבוצות + מינימום 10 שעות הדרכה קבוצתית.

הסמכת מנחה בכיר "אני IN"

שלב א'

קורס בסיסי + הכשרת שדה של מינימום 3 קבוצות + מינימום 10 שעות הדרכה קבוצתית. (הדרכה כלולה בעלות הקורס).

הסמכה כמנחה "אני IN"

לפרטים ולהרשמה: 03-5288171

© כל הזכויות שמורות למכון פסגות | www.psagot.com



בית הספר לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית