



קורס הדרכה להורים, מדריכים ואנשי חינוך להתמודדות עם ילדים שסובלים מקשיים חברתיים.

מי מאיתנו לא התמודד בילדות עם תחושת בדידות ודחייה חברתית? קיימות סיבות רבות בגינן ילדים לא מצליחים לרכוש מיומנויות חברתיות דרך הציר ההתפתחותי "הרגיל", בין אם הם נובעים מקשיים פנימיים (מבנה אישיות, אופי, מיומנויות חברתיות, מיומנויות לפתרון בעיות, יכולת ויסות רגשי וכו') או מקשיים חיצוניים (חרם, דחייה חברתית וכו'). נתונים מראים כי 20% מהילדים חווים מצוקה בכל רגע נתון במצבים חברתיים. הילדים עלולים להיות דחויים או לא מקובלים חברתית, וכמובן לא להצליח להשמיע את קולם ולחוש בדידות קיומית ("בדידות היא המגיפה של העידן המודרני"). לעיתים, המצוקה מתבטאת בתגובות חריפות על הרצף בין מוחצנות למופנמות לדוגמה: התפרצויות זעם, אלימות, ביטויים אבדניים, פסיביות, הזנחה עצמית, ירידה בלימודים, התכנסות וכו'. אמנם לא לכולם טבעי להשתלב חברתית, אבל לא מדובר בגזרת גורל. את המיומנות להשתלב בחברה ניתן ללמד הורים, ילדים, נערים ומבוגרים. כל אחד גם יכול לשמש מדריך, מודל ומגיש משוב שיפתח ויטמיע את מיומנותיו של מי שמעוניין להצליח חברתית.

"מכון פסגות" לטיפול והכשרה, מתמחה כבר עשרות שנים בטיפול פרטני וקבוצתי בילדים, מתבגרים ומבוגרים המתקשים חברתית. אנו שמחים להזמינם לקחת חלק בקורס המקנה כלים אלו. אנו מבקשים להגיד כי קושי חברתי אינו "נכות" עמה יש להשלים, נהפוך הוא: מתוך עבודות מחקר רבות אנו מבינים כי ניתן ללמוד את הכישורים החברתיים ולעזור למתמודד עם קושי זה דרך למידת הנושא ותרגולו.

קורס ההדרכה "אני או"

כל הורה היה חוצה שהילדים שלו יתמודדו וידעו להימנע מהצקות, טיזינג וחרמות, יהיו בעלי הערכה עצמית תקינה, יהיו מקובלים בחברה, יאמינו ביכולות שלהם ולכן יבחרו בקריירה שתבטא את הכישרונות שלהם, שיתקדמו בעבודה מבלי חשש, שיבחרו את בן/בת הזוג המתאימים ביותר, שידעו להצטרף לקבוצות חברים מתאימות וליצור לעצמם סביבה תומכת הן בתוך משפחתם והן מחוצה לה. כמו כן, אנו שואפים שהם ינסו ללכת בעקבות החלומות וההמצאות שלהם, תוך ראיית העתיד כאתגר הממלא את החיים במשמעות, כשהצלחה הסופית בו מתגמלת. "מכון פסגות" שמח להציע קורס ייחודי ומקצועי להקניית כלים והתנסות בכישורים חברתיים, על פי הגישה הקוגניטיבית-התנהגותית בשיטת אני או. במהלך הקורס, המשתתפים יקבלו מידע אשר יכווין אותם לתרגל עם הילד התמודדות יעילה וזאת באמצעות זיהוי הקושי ולימוד מיומנויות חברתיות להתמודדות.

תוכן הקורס:

קורס "אני IN" מקנה כלים והתנסויות בנושא כישורים חברתיים לפי הגישה הקוגניטיבית התנהגותית. הלמידה מתקיימת בקבוצות קטנות ומאפשרת למשתתפים ללמוד, ליישם, לתרגל ולהטמיע יחד עם הילדים ו/או התלמידים מיומנויות חברתיות חשובות שמאפשרות להם להיות חלק מקבוצת השווים, להשתייך וליהנות, להגביר את החוסן הנפשי ולהאיץ את ההתפתחות האישית. ההכשרה מיועדת לכל מי שנמצא בסביבה בה הילד חי (הורים, אנשי חינוך, מדריכים).

משתתפי הקורס ילמדו:

1. תיאוריה: מהו הבסיס התיאורטי לטיפול בילדים, נוער ומבוגרים המתקשים חברתית.
2. מי הם הילדים / מבוגרים המתקשים חברתית.
3. מה הן מיומנויות חברתיות.
4. טיפול בכישורים חברתיים בקבוצה ואחד על אחד.
5. עבודה עם סביבת הילד.
6. מתי מדובר בקושי חברתי ומתי מדובר בכשל מערכתי.
7. כיצד לנהוג במצבי חיחום (בולינג).

למי הקורס מתאים?

הקורס פונה לאנשי טיפול, קאוצ'רים, מורים, גננות, הורים ומדריכי נוער.

משך הקורס: 5 מפגשים, 20 ש"א - הקורס ייערך בימי ג' ברמת גן בין השעות 17:00-21:00.

מועדים: 25.6.19, 18.6.19, 11.6.19, 4.6.19, 28.5.19

עלות: ₪ 1,800

על המנחה: אופיר בן זאב, המנהל המקצועי והמייסד של התכנית אני IN.

עובד סוציאלי קליני, מנחה קבוצות. מטפל ומדריך באיט"ה. מטפל בגישה אינטגרטיבית בילדים, מבוגרים, זוגות. טיפול דינאמי, CBT: חרדה, דיכאון, OCD, קבוצות לילדים בנושא מיומנויות חברתיות, חרדה חברתית. הדרכת הורים וצוותים חינוכיים.

